

- 用纸巾清除所有的血渍。然后以10份水兑入1份漂白剂后的溶液消毒该区域。用干净的纸巾擦干。
- 将沾染血液的物品如卫生棉条放入塑料袋，系好顶端，投入室外的垃圾桶。
- 将用过的剃刀和针头放入特别的锐器桶。放置在远离儿童处。
- 告诉你的家庭医生和牙医你患有丙肝。

你不会通过以下行为传播丙肝：

- 打喷嚏或咳嗽
- 亲吻或拥抱
- 母乳喂养
- 食物或水
- 共用盘碟或杯具
- 平常的接触（例如工作时）。

你毋需因患有丙肝与托儿所，学校，工作或其它活动保持距离。如果你需要丙肝与自己的工作方面的建议，你的专业医师会为你提供。

## 丙肝有疫苗可打吗？

没有，目前没有可抵抗丙肝得到保护的疫苗。

## 丙肝能治吗？

是的。丙肝的治疗近年来进步显著。已研发出被称为直接作用抗病毒的新的抗病毒药物。治疗后许多患者的血液中成功地清除了病毒。健康服务管理署（HSE）国家丙肝医治项目已设立，确保爱尔兰的丙肝患者获得适当的医疗选择。

## 我如何得到更多信息？

从以下资源获得更多信息和资料：

[www.hpsc.ie/HepatitisC/](http://www.hpsc.ie/HepatitisC/)

[www.hse.ie](http://www.hse.ie)  
(在中央搜索栏搜索丙肝)

[www.gov.uk](http://www.gov.uk)  
(在左上处搜索丙肝)

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)  
(在右上处搜索丙肝)

[www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cFAQ.htm](http://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/cFAQ.htm)

当地的戒毒服务和支持团体

受众: 新近诊断为丙肝感染的患者  
April 2017

作者: 肝炎工作组

健康服务管理署公共健康部和健康保护管制中心

# 你有丙型肝炎 你需要知道什么



## 什么是丙型肝炎?

丙型肝炎是一种可引发感染的病毒，能对你的肝脏造成损伤。

## 检查结果意味着什么?

你需要做血液检查来知道你是否患有丙肝感染。该检查通常分两个阶段完成:

1. 首先，测试你血液的丙肝抗体。如果此为阳性，那么你在某个时候得过丙肝。
2. 然后需要做第二次测试来查看你是否仍受感染。
  - 如果此为阴性，那么你过去得过丙肝，但你可能已不再被感染。
  - 如果检查结果为阳性，则你仍患有丙肝。

知道你有丙肝是有帮助的，因为你可以做很多事情来保持健康。你的专业医师能告诉你需要做什么。

## 我是怎么得的丙肝?

丙肝通过接触受感染者的血液或体液传播。你可以通过不同的方式患上丙肝。

- 与受感染者共用注射针头和器具(“工具”)是患上丙肝最有可能的方式。大多数爱尔兰的毒品注射者已感染丙肝。
- 你可通过吸食可卡因患上丙肝。
- 以前有些人通过输血或血制品患上丙肝。1991年后爱尔兰的血液捐献开始检查丙肝。所以你不可能通过该方式被感染。
- 一个较小的风险是，受感染的母亲在产前产中可将丙肝传染给他们的宝宝。20例中有1例会发生此事。如果母亲也感染有艾滋病，则更有可能发生。

另一个较小的风险是通过性交患上丙肝。如果患有丙肝的人也有艾滋病，则更有可能发生。

其它患上丙肝的更为少见的方式包括:

- 未经适当消毒的纹身和穿体
- 医护工作者的针刺伤
- 与受感染者共用个人用品如牙刷和剃刀
- 肾脏透析和一些外科和牙科治疗可导致感染但这非常罕见。

你的专业医师可能可以告诉你如何感染的。

然而，有些人可能永远找不出他们如何被感染。

## 丙肝对我有什么影响?

大多数人第一次患上丙肝时没有症状。

一些人可能失去食欲，胃痛，恶心，呕吐以及得黄疸(偏黄的皮肤和眼睛)。

丙肝患者4人中约有1人不经任何治疗就完全好转。

然而，大多数人会携带病毒很多年甚至终其一生。这被称为“慢性”丙肝感染。

如果你有慢性感染，你可能很多年都感觉良好。

不治疗丙肝，慢性感染者5人中约有1人在20-30年后会发展成肝硬化。然后他们可能会患上肝衰竭或肝癌。

## 我如何才能保持健康?

你的肝脏对保持你的健康是必需的。没有肝脏就没有生命。从你的身体中清除酒精，毒品和毒物是非常重要的。

- 停止饮酒。酒精会损伤你的肝脏。
- 接种甲肝和乙肝疫苗 - 如果你尚未接种或患过这些疾病。
- 你的医生会将你介绍给一位专业医师。你的专业医师会检查你的病情，让你了解其疗法。确保你按时就诊。
- 在服用任何新药，非处方药或中药前咨询你的医生。有些药可能会对你的肝脏不好。
- 如果你需要打流感疫苗，询问你的医生。
- 了解关于当地或国家支持丙肝患者的团组
- 照顾你自己的身体和精神健康。

## 我如何能够保护他人?

如果你有丙肝，你可能传染其他人。为防止其发生，你需要确保其他人接触不到你的血液。

你应该:

- 决不共用毒品注射器具如针头或针筒。
- 绝不让其他人使用你的剃刀，牙刷或任何可能沾有你的血液的个人用品。
- 有一个小的风险是通过性交传染丙肝。避孕套降低此风险。欲寻求更多建议，咨询你的医生。
- 如果你是女性，不要在经期或经期过后马上性交。
- 用创可贴或绷带包好开放型伤口和疮口。